

Wijkgroep Groenewoud

Plan voor het organiseren van dagbesteding zonder indicatie

'Eerder in beeld'

Frans Wildenbeest
1-10-2021

Inhoudsopgave

Inleiding.....	2
1. Aanleiding en achtergrond.....	2
Droom.....	2
2. Doelen en beoogde resultaten.....	2
Doelgroep.....	3
Resultaat.....	3
3. Financiën.....	3
4. Aanpak.....	3
Planning.....	3
Dagbesteding zonder indicatie.....	4
5. Randvoorwaarden en haalbaarheid.....	4
Randvoorwaarden.....	4
Samenwerking.....	4
Samenwerkingspartners.....	4
Werving.....	5
Inzet stagiaires.....	5
6. Evaluatie.....	5
Links.....	5
Bijlage 1. Begroting Dagbesteding zonder indicatie wijkcentrum Groenewoud.....	6

Inleiding

Wijkgroep Groenewoud wil meer doen voor de kwetsbare in de gemeente Nissewaard.

Zo willen wij gaan starten met activiteiten voor mensen die het moeilijk vinden om mee te doen in de maatschappij. Hierbij denken wij aan mensen die door eenzaamheid of andere oorzaken, het moeilijk vinden om hun plek te vinden in de maatschappij.

Ons plan is om mensen een invulling te geven aan de week en sociale contacten op te bouwen in de wijk. Op deze manier ervaren de mensen een nieuw doel, wat hoogstwaarschijnlijk het gevolg heeft dat mensen zich beter gaan voelen.

Frans Wildenbeest

Bestuurslid wijkgroep Groenewoud
Eikenlaan 88^e
Frans1523@hotmail.com

1. Aanleiding en achtergrond

Er zijn veel mensen die tussen wal en schip vallen.

Zij krijgen geen indicatie voor dagbesteding, maar zijn zelf niet in staat om een passende dagbesteding te zoeken of creëren.

Het gevolg kan zijn dat zij vaker naar de huisarts of andere hulpverleners gaan en of meer klachten krijgen. Door aan de preventie kant te werken kunnen de kosten van de zorg dalen.

Droom

Het is onze droom dat:

- We de zorgkosten op deze manier kunnen verlagen,
- Mensen minder snel in de put komen te zitten,
- De bewoners van de gemeente de stap naar dagbesteding sneller nemen, in plaats van naar de huisarts,
- En andere ons voorbeeld volgen.

Wij hopen natuurlijk dat we voldoende sponsors vinden voor dit project en dat er geen ingewikkelde aanmeldprocedures nodig zijn. En nee, je hoeft niet bang te zijn dat er mensen komen die er niets te zoeken hebben. Je komt alleen als je er baat bij hebt, als je wat eenzaam bent of behoefte hebt aan structuur of afleiding. Mensen lopen binnen wanneer ze willen, we noteren alleen hun gegevens en een contactpersoon voor als er iets gebeurt. De gasten komen vrijwillig en hebben zelf de regie. "We maken wel een praatje, kijken hoe het gaat en of iemand iets nodig heeft. Maar in de basis is het gewoon een gezellig moment voor onze gasten."

2. Doelen en beoogde resultaten

Een belangrijk voordeel is dat we deze mensen eerder in beeld krijgen. Horen we dat iemand thuis niet goed uit de voeten kan, of andere problemen heeft kunnen we helpen met zoeken naar de juiste persoon. We kunnen tips geven en waar nodig helpen met regelen. Wat weer een positieve invloed heeft op het gebruik van Wmo-voorzieningen. Het is de bedoeling dat mensen die naar de dagbesteding komen minder snel naar de huisarts zullen gaan.

Doelgroep

De doelgroep die we op dit moment willen bereiken zijn mensen die nu de boot mislopen doordat ze niet zo hulp behoevend zijn dat ze recht hebben op een dagbesteding met indicatie maar toch onverminderd met klachten de zorg blijft belasten.

De doelgroep die zonder indicatie aan de dagbesteding zal mee kunnen doen, kunnen aansluiten bij bestaande activiteiten, maar ook zal er een vrije invulling mogelijk zijn op basis van wat de deelnemers vragen. Voorbeelden van activiteiten kunnen zijn knutselen, tekenen, spelletjes of gezellig met elkaar praten er is bijna van alles mogelijk.

Resultaat

Het aantal bezoekers voor dagbesteding met indicatie groeit steeds sneller. Omdat mensen vaak te lang in onzekerheid blijven over een toekenning. Starten met dagbesteding zonder indicatie heeft veel voordelen.

Wij verwachten dat als er mensen bij ons aan verschillende activiteiten mee doen, ze door mee te doen aan activiteiten een sociaal netwerk opbouwen. Weer actief gaan meedoen en zich hierdoor beter gaan voelen.

3. Financiën

De activiteit zal volledig door vrijwilligers worden begeleid en de deelnemers zal om een kleine eigen bijdrage gevraagd worden, mist zij ook instaat zijn om dit te kunnen betalen.

Deze bijdrage dekt niet alle kosten en daarom vragen wij bij diverse fondsen een bijdrage aan.

De begroting is te vinden in de bijlage.

4. Aanpak

Het plan is om te starten op de dagen dat er nog geen programma is in wijkcentrum Groenewoud, Dan daar eerst contact maken met de deelnemers, en dan samen doorstromen naar een reguliere activiteit.

Planning

We kunnen dagbesteding aanbieden op maandagmiddag, dinsdag, donderdag en de vrijdag.

De wens is om te starten in januari 2022 op maandagmiddag, dinsdag en donderdag.

Als het loopt dan eventueel naar andere momenten uitbreiden.

Er kunnen minimaal 3-5 mensen deelnemen en maximaal 25 (dit kan eventueel meer zijn).

De activiteit wordt het hele jaar door, 52 weken, uitgevoerd.

We kunnen buiten en binnen activiteiten aanbieden. Zo kunnen we met wandelen of fietsactiviteiten aanbieden, naast de bestaande activiteiten, zoals klaverjassen, jokeren, bingo, sjoelen, line dansen. Biljarten seniorendagen gezellige feestdagen met muziek. De mogelijkheid bestaat ook om met deelnemers aan de activiteiten, nieuwe activiteiten te ontwikkelen.

De planning is om een keer per week een avondmaaltijd aan te bieden.

In de middag 5 dagen per week een lunch aan te bieden.

Er wordt in de middag gezorgd voor een lunch. We doen niet ingewikkeld over wat dat kost of oplevert. Dat loopt vanzelf, in het belang van de mensen.

Dagbesteding zonder indicatie

Bij wijkgroep Groenewoud zijn alle ouderen welkom op de dagbesteding. Zónder indicatie. Het is een heel laagdrempelige voorziening. Naast heel wat minder bureaucratische rompslomp, heeft het tal van andere voordelen. Geen tijdrovende papierwinkel achter de indicatieverstrekking voor dagbesteding. Niet alleen voor de gemeente, ook voor ons. Er hoeft geen zorgleefplan voor de dagbesteding geschreven te worden.

Met sponsoring en een goede samenwerking met meerdere partijen is het mogelijk om dagbesteding aan te bieden zonder indicatie en er is een groot vertrouwen dat iedereen er baat bij kan hebben. Dagbesteding voor ouderen is immers geen ingewikkeld 'product'. Het vraagt goede begeleiding en creativiteit, maar is niet ontwikkelingsgericht zoals in de jeugd- of gehandicaptenzorg. Het gaat erom dat de ouderen stabiel en vitaal blijven en sociale contacten hebben. Als dit werkt zouden we meer van deze projecten kunnen beginnen waar bij de ziektekosten aanzienlijk worden verlaagd.

5. Randvoorwaarden en haalbaarheid

Randvoorwaarden

Er moet echter rekening mee worden gehouden dat hulpbehoevend mensen niet in aanmerking komen voor de dagbesteding zonder indicatie, omdat er (nog) geen vrijwillige begeleiders zijn die dit soort zorg voor deze doelgroep kunnen bieden. Iets wat in een later stadium van het project mogelijk wel zou kunnen gebeuren met vrijwilligers die ervaring hebben.

Mensen met zorg kunnen niet bij deze activiteit terecht. Bij de intake vooraf moet dit goed worden afgestemd. Bijvoorbeeld ook hoe we omgaan met stadia van dementie, tot wanneer kunnen mensen op een veilige en verantwoorde manier nog deelnemen.

Om deze 'grenzen' in kaart te brengen en hoe hier dagelijks naar te handelen is er een groep deskundigen gevraagd waarmee indien nodig casussen besproken kunnen worden.

Samenwerking

Als wijkgroep kunnen we dit niet alleen, voor vernieuwing heb je elkaar nodig. Partijen die, net als wij hier mee aan de slag zijn. Gelukkig hebben we binnen onze gemeente het project Thuis in de wijk, waarbij meerdere partijen, werkzaam in zorg en welzijn, samenwerken en waar we als wijkgroep graag bij aansluiten om het buurthuis van de toekomst te creëren.

De vergrijzing gaat zo enorm hard, samen moeten we ervoor zorgen dat mensen actief blijven. Wijkcentra kunnen uitgroeien tot centra van de toekomst, een prachtige kans om de wijk te betrekken en verbinden. Ons motto is 'samen werken aan een zorgeloze samenleving' waarin de wijkcentra een plaats van de toekomst worden voor evenementen en activiteiten. Het brengt leven in de brouwerij, fijn voor gemeente en zorg verzekeraars Omdat dit uiteindelijk leidt het tot minder zorg. Door de samenwerking met andere organisaties kunnen we over en weer gebruik maken elkaars ervaringen.

Samenwerkingspartners

Samen met SWO en de gemeente hebben we het initiatief genomen om alle organisaties samen te brengen, die activiteiten aanbieden in het kader van dagbesteding zonder indicatie of bij mensen achter de voordeur komen. Tijdens dit overleg is er afgestemd over de samenwerking. Men weet elkaar te vinden als het nodig is. En 2 keer per jaar wordt er een overleg ingepland om ervaringen uit

te wisselen. Betrokken organisaties zijn; SWO, Careyn, Argos, Humanitas, Inloophuizen, Kwadraat (netwerkregisseur) en Zadkine.

Werving

Hoe dit plan onder de aandacht brengen bij de doelgroep?

Bij nieuwe activiteiten vraagt het altijd even tijd om bekendheid te krijgen. Belangrijk is dat er samengewerkt wordt met andere partners voor de werving. Ook het verspreiden van de informatie via social media. De POH-ers en GGZ spelen ook een belangrijke rol bij het verspreiden van de informatie. De Boekenberg kan hier ook een mooie schakel in zijn. Daarnaast is een goede sociale kaart handig, op dit moment is de gemeente hier mee bezig.

POH-ers en GGZ zijn belangrijke spelers, die spelen een belangrijke rol bij het verspreiden van de informatie. Ook de boekenberg kan hier een mooie schakel in zijn.

Inzet stagiaires

Zodra de activiteiten lopen is het fijn als er ook stagiaires kunnen aanhaken, om dit traject vorm te geven nodigen we Gezina uit bij de overleggen. Een eerdere ervaring waarbij stagiaires kwamen helpen met halen en brengen van de mensen, maar na een keer al niet meer kwamen. Willen we graag voorkomen.

Vooraf een duidelijke vacaturetekst opstellen en samen met school goed afstemmen en afspreken wat de stagiaires kunnen doen en hoe ze begeleid worden.

6. Evaluatie

We zullen voortdurend bij de deelnemers peilen hoe zij de activiteit ervaren en zo nodig de activiteit aanpassen. Ook evalueren we met onze samenwerkingspartners op de inhoud, voortgang en samenwerking. Het effect op de eerstelijnszorg zouden we samen met huisartsen en de gemeente kunnen onderzoeken.